Stadt Zürich
Support Sozialdepartement
Informationszentrum
Werdstrasse 75, Postfach
8036 Zürich

Tel. 044 412 70 00
izs@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/wegweiser

Eltern und Kind - Erziehungsberatung

Support Sozialdepartement Informationszentrum *Tel.* *Fax* *Email*	Das Sozialdepartement der Stadt Zürich übernimmt keine Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden.
Elternnotruf Zürich Weinbergstrasse 135 8006 Zürich *Tel.* 0848 35 45 55 (*Festnetztarif) *Fax* 044 261 89 03 *Email* 24h@elternnotruf.ch *Web* www.elternnotruf.ch	24h Hilfe und Beratung. Für Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen in jedem Alter. Bei Erziehungsproblemen, Überforderung, Kindsmisshandlung. Telefon-, E-Mail und Live-Beratung. Elternveranstaltungen, Kurse usw. siehe Website.
IAP Institut für Angewandte Psychologie Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften Pfingstweidstrasse 96/ Postfach 707 8037 Zürich *Tel.* 058 934 83 33 *Fax* 058 934 83 31 *Email* info.iap@zhaw.ch *Web* www.iap.zhaw.ch	Psychologische Beratung für Paare, Familien und Einzelpersonen, Abklärung von Kindern und Jugendlichen bei Schwierigkeiten oder Krisen, Erziehungsberatung, Elterncoaching zur Unterstützung und Stärkung der elterlichen Kompetenz. Informationen unter Telefon +41 58 934 83 30 oder E-Mail therapie.iap@zhaw.ch
Jugendberatung der Stadt Zürich Zürich City Röntgenstrasse 44 8005 Zürich *Tel.* 044 412 83 50 *Fax* 044 412 83 20 *Email* Kontaktformular online *Web* www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung	Kostenlose psychologische Beratungsstelle für Jugendliche ab 14 und junge Erwachsene bis 25 Jahre sowie deren Familien. Die PsychologInnen unterstehen der Schweigepflicht, beraten auf Wunsch ohne das Wissen der Eltern. Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr Telefonische Erreichbarkeit: Mo / Mi / Do / Fr 10.00 - 13.00 / 14.00 -18.00 Uhr Di 10.00 - 12.00 / 13.30 - 18.00 Uhr
Jugendberatung der Stadt Zürich Zürich Nord Baumackerstrasse 18 8050 Zürich *Tel.* 044 412 83 60 *Fax* *Email* Kontaktformular online *Web* www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung	Kostenlose psychologische Beratungsstelle für Jugendliche ab 14 und junge Erwachsene bis 25 Jahre sowie deren Familien. Die PsychologInnen unterstehen der Schweigepflicht, beraten auf Wunsch ohne das Wissen der Eltern. Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr Telefonische Erreichbarkeit: Mo / Mi / Do / Fr 10.00 - 13.00 / 14.00 -18.00 Uhr Di 10.00 - 12.00 / 13.30 - 18.00 Uhr

Eltern und Kind - Erziehungsberatung

Marie Meierhofer-Institut für das Kind MMI Schulhausstrasse 64 8002 Zürich *Tel.* 044 205 52 20 *Fax* 044 205 52 22 *Email* info@mmi.ch *Web* www.mmi.ch	Beratung und Supervision von MitarbeiterInnen, LeiterInnen, Trägerschaften von KiTas sowie von Fachpersonen im Frühbereich. Beratung von Behörden. Gutachten/Abklärungen. Kinderanwaltschaft. Weiterbildung zur LeiterIn von KiTas. Fortbildung von Mitarbeitenden/ LeiterInnen von KiTas. Praxisforschung und Information. KET-Angebot für Kinder und Eltern in Trennung. Zeitschrift "undKinder", Bücher usw.
Mütter- und Väterberatung Sozialzentrum Ausstellungsstrasse Ausstellungsstrasse 88 8005 Zürich *Tel.* 044 412 85 24/26/27/28 *Fax* *Email* mvb.sza@zuerich.ch *Web* www.stadt-zuerich.ch/mvb	Beratung für Eltern mit Kleinkindern (0-5 Jahren) zu Fragen wie Ernährung, Pflege, Entwicklung, Erziehung usw. Zuständig für die Kreise 3 (Sihlfeld), 4 und 5. Telefonberatung siehe Homepage. Mütter- und Väterberatungsstellen im Quartier.
Mütter- und Väterberatung Sozialzentrum Selnau Selnaustrasse 17 8026 Zürich *Tel.* 044 412 67 50 *Fax* *Email* mvb.szs@zuerich.ch *Web* www.stadt-zuerich.ch/mvb	Beratung für Eltern mit Kleinkindern (0-5 Jahren) zu Fragen wie Ernährung, Pflege, Entwicklung, Erziehung usw. Zuständig für die Kreise 1, 2, 3 (ohne Sihlfeld), 7 und 8. Telefonberatung: Mo-Fr 8.30-11.30 und 13.30-16.30 h (ausser Mi-vormittag). Mütter- und Väterberatungsstellen im Quartier.
Mütter- und Väterberatung Sozialzentrum Hönggerstrasse Hönggerstrasse 24 8037 Zürich *Tel.* 044 412 72 98 *Fax* *Email* mvb.szh@zuerich.ch *Web* www.stadt-zuerich.ch/mvb	Beratung für Eltern mit Kleinkindern (0-5 Jahren) zu Fragen wie Ernährung, Pflege, Entwicklung, Erziehung usw. Zuständig für die Kreise 6 und 10. Telefonberatung: Mo/Di/Do/Fr, 8.30-10.00 h Mütter- und Väterberatungsstellen im Quartier.
Mütter- und Väterberatung Sozialzentrum Albisriederhaus Albisriederstrasse 330 8047 Zürich *Tel.* 044 412 76 00 *Fax* *Email* mvb.szal@zuerich.ch *Web* www.stadt-zuerich.ch/mvb	Beratung für Eltern mit Kleinkindern (0-5 Jahren) zu Fragen wie Ernährung, Pflege, Entwicklung, Erziehung usw. Zuständig für den Kreis 9. Telefonberatung siehe Homepage. Mütter- und Väterberatungsstellen im Quartier.

Eltern und Kind - Erziehungsberatung

Mütter- und Väterberatung Sozialzentrum Dorflinde Schwamendingenstrasse 41 8050 Zürich *Tel.* 044 412 82 70 *Fax* *Email* mvb.szd@zuerich.ch *Web* www.stadt-zuerich.ch/mvb	Beratung für Eltern mit Kleinkindern (0-5 Jahren) zu Fragen wie Ernährung, Pflege, Entwicklung, Erziehung usw. Zuständig für die Kreise 11 und 12. Telefonberatung: Mo/Di/Do/Fr, 9.00-11.00 h Mütter- und Väterberatungsstellen im Quartier.
PINOCCHIO Beratungsstelle für Eltern und Kinder Hallwylstrasse 29 8004 Zürich *Tel.* 044 242 75 33 *Fax* 044 242 75 35 *Email* info@pinocchio-zh.ch *Web* www.pinocchio-zh.ch	Beratung und Begleitung bei Fragen und Unsicherheiten im Erziehungsalltag. Für Eltern und Kinder im Vorschul- und Primarschulalter. Kinderbegleitung und Gruppenprojekte. Auch Onlineberatung.
Pro Juventute Elternberatung Postfach / Thurgauerstrasse 39 8050 Zürich *Tel.* 058 261 61 61 *Fax* *Email* *Web* www.projuventute-elternberatung.ch	Unterstützung und Beratung für Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen. Per Telefon oder online rund um die Uhr.
Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik Stadt Zürich, Städtische Gesundheitsdienste Postfach / Walchestrasse 31 8021 Zürich *Tel.* 044 412 48 00 *Fax* 044 362 12 13 *Email* Kontaktformular online *Web* www.stadt-zuerich.ch/ppz	Das ärztlich-psychologische Team bietet bei seelischen Problemen, psychischen Krisen und Erkrankungen rasche und unkomplizierte Hilfe an. In der Poliklinik werden Abklärungen und Psychotherapien (Einzeln, Familien und Gruppen) und wenn nötig auch medikamentöse Behandlungen durchgeführt. Diese Dienstleistungen stehen hauptsächlich den Klientinnen und Klienten sowie den Mitarbeitenden des Sozialdepartements zur Verfügung. Das Angebot richtet sich bei genügender Kapazität aber auch an Erwachsene, Familien, Kinder und Jugendliche, welche in der Stadt Zürich wohnen.
Sozialdepartement der Stadt Zürich Soziale Dienste Kinder- und Jugendhilfe 8000 Zürich *Tel.* 044 412 77 20 *Fax* *Email* *Web* www.stadt-zuerich.ch/sd > Beratung	Angebote für Eltern, die im Familienalltag oder Elternalltag an Grenzen stossen. Unterstützung in schwierigen Situationen und bei Konflikten mit Jugendlichen und Kindern. Melden Sie sich bei Ihrem Sozialzentrum. Welches Sozialzentrum für Sie zuständig ist, hängt von Ihrer Wohnadresse ab: https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/beratung/beratung/jfh.html

Eltern und Kind - Erziehungsberatung

Stiftung Mütterhilfe
Badenerstrasse 18
8004 Zürich

Tel. 044 241 63 43
Fax 044 291 05 12
Email beratung@muetterhilfe.ch
Web www.muetterhilfe.ch

Sozialtherapeutischer Familieneinsatz
für Familien, die sich während Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Kleinkindzeit in einer akuten Not- und Krisensituation befinden .
Elternschaftstherapie für Mütter, Väter und Paare, die während der Schwangerschaft oder in der Kleinkindphase in eine Krise geraten sind.